

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux (ses) et de laïcs.



Formation à L'ÉCOUTE



St Benoît – Écoute, terre cuite - Abbaye de Tamié

Quatre journées de formation

Jeudi et vendredi 12 et 13 février 2026

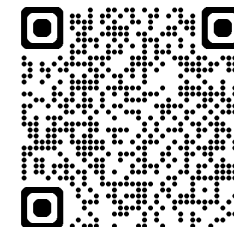
Jeudi et vendredi 16 et 17 avril 2026

Renseignements Centre spirituel

www.coteaux-pais.net

05 62 71 65 30

secretariat@coteaux-pais.net



✂.....

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Coteaux-Païs – 9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Formation à L'ÉCOUTE

Mme / M / Sr / Fr / P. (entourer la mention utile)

NOM Prénom

Profession / Congrégation

.....

Adresse.....

.....

Date de Naissance Téléphone

Email

Date et Signature

Désirez-vous être inscrit à notre liste d'abonnés et recevoir notre newsletter ? Oui ☐ Non ☐

Une formation à l'écoute

Basée sur la relecture, le partage, des temps personnels et en groupes, des éclairages théoriques, pratiques et spirituels...

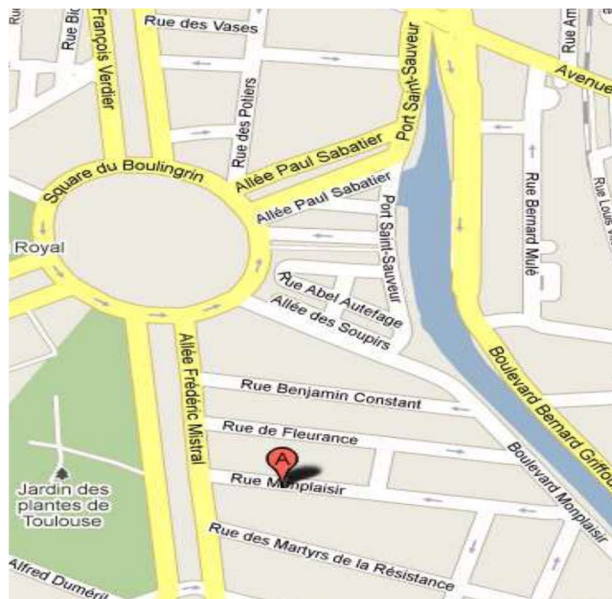
Public visé : toute personne en situation d'accueil, dans son activité sociale, professionnelle, associative, sa mission en Église ou son environnement familial...

Dates : 4 journées en deux sessions de deux jours, sans hébergement

Jeudi 12 et vendredi 13 février 2026
Jeudi 16 et vendredi 17 avril 2026

Horaires : Jeudi : 9h – 16h30 / Vendredi 9h – 16h

Lieu des rencontres : Centre spirituel des Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse



Informations pratiques

Apporter de quoi écrire

Repas tiré du sac

Coût financier : entre **140 €** et **220 €** selon vos possibilités.

La fourchette indiquée permet une entraide entre participants : ceux qui peuvent donner davantage facilitent l'inscription de tous pour que la question financière ne soit pas un obstacle pour se former. Soit un coût minimum de **140 € par personne**.

A l'inscription : **acompte de 20€** (en ligne ou par chèque avec bulletin d'inscription joint). Cet acompte est non remboursable en cas de désistement et à déduire du règlement global.

Lieu des rencontres : Centre spirituel des Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir - 31400 Toulouse

Accès Transports : Métro : Ligne B Station François Verdier
Bus L9 et 44 (Arrêt Jardin des Plantes)



L'écoute – Henri de Miller – 1986 – Parvis St Eustache - Paris